

**AVISO DE LICITAÇÃO
ESENCIAL N° 11/2017**

**AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL Nº 10/2017 - SEBRAE/PI**

O SERVICO DE APOIO AS MICRO E PEQUENAS EMPRESAS DO PIAUI - SEBRAE/PI, através da Comissão Permanente de Licitações torna público que fará realizar licitação na MODALIDADE PREGÃO PRESENCIAL do tipo MENOR PRECO GLOBAL, para Contratação de pessoa jurídica para serviços de impressão gráfica de materiais instrucionais das soluções do Sebrae Mais e Empretec, conforme especificações contidas no edital e seus anexos. O edital pode ser solicitado gratuitamente no site do SEBRAE/PI www.pi.sebrae.com.br, no link "Acompanhe as Licitações do SEBRAE no Piauí" ou na sala de licitações da sede do SEBRAE/PI, em Teresina (o interessado deverá portar mídia para gravação do arquivo). Abertura dia 01/09/2017 às 09:30 horas.

Teresina, 23 de agosto de 2017.

Rafael Fernandes Machado de Oliveira
PRESIDENTE DA COMISSÃO PERMANENTE DE
LICITAÇÕES

PREGÃO PRESENCIAL N° 11/2017 - SEBRAE/PI

O SERVIÇO DE APOIO ÀS MICRO E PEQUENAS EMPRESAS DO PIAUÍ - SEBRAE/PI, através da Comissão Permanente de Licitações torna público que fará realizar licitação na MODALIDADE PREGÃO PRESENCIAL do tipo MENOR PREÇO GLOBAL, para contratação de pessoa jurídica de serviços de produção gráfica de livros para alunos da metodologia “Despertar”, conforme especificações contidas no edital e seus anexos. O edital pode ser solicitado gratuitamente no site do SEBRAE / PI www.pi.sebrae.com.br, no link “Acompanhe as Licitações do SEBRAE no Piauí” ou na sala de licitações da sede do SEBRAE/PI, em Teresina (o interessado deverá portar mídia para gravação do arquivo). Abertura dia 01/09/2017 às 15:30 horas.

Teresina, 23 de agosto de 2017.

Rafael Fernandes Machado de Oliveira
PRESIDENTE DA COMISSÃO PERMANENTE DE
LICITAÇÕES

principalmente pelo uso das tiras escolares com um braço e mochilas muito pesadas.

Segundo o ortopedista, o primeiro sinal de que algo está errado é sentir dor muscular.

rado é sentir dor muscular, na coluna ou em alguma parte do aparelho locomotor. As consequências desses sintomas podem representar uma sobrecarga

queixo, clavícula, esterno, árees púbica e ponto médio entre os tornozelos. O ortopedista explicava que para manter postura adequada é preciso manter o equilíbrio na visão lateral da coluna que consiste nas quatro curvaturas da coluna: lordose cervical e lombar e cifose torácica e sacral. (Letícia Santos e Aline Rodrigues)

estruturas de sustentação do corpo humano e é o que reflete seu movimento. Muitas vezes por não sentir dores, as pessoas se habituam a posturas ruins, acarretando na má postura, que é resultado de comportamentos inadequados na forma de se pôr ao longo da vida.

articulações. "A musculatura articulação foram projetada para funcionar de uma certa maneira quando começa a trabalhar em sobrearga, usadas de maneira inadequadas, vai desgastar. Em geral, precisa praticar exercícios que mexa com corpo inteiro, como por exemplo, o pilates, ginástica laboral e também uso de recursos fisioterapêuticos utilizados para melhorar a postura, como o RPG", afirma.